



Rode
Kruis

helpt
direct

Afdeling Hengelo-Borne

Brugstraatje 4

7622 EL Borne

hengelo-borne@rodekruis.nl

www.rodekruisborne.nl

tel: 074-2660318

IBAN:NL65 RABO 0152 8805 85

RED CROSS CHALLENGE 9 SEPTEMBER 2017 BORNE

De Red Cross Challenge is een variatie op de snelcursus EHBO, alle theorie die in de snelcursus naar voren komt, komt in de Challenge ook naar voren. Er zijn 6 groepen van 12-14 personen die in carouselvorm de basisbeginselen van EHBO oefenen en tegelijkertijd met elkaar in competitie zijn.

De 6 groepen worden verdeeld in 2 teams van 6 of 7 personen. Deze teams blijven de hele dag bij elkaar en spelen tegen elkaar. Tijdens de dag kunnen de teams puzzelstukken winnen, aan het eind van de dag worden die bij elkaar gelegd en het eerste team dat de oplossing weet heeft gewonnen.

Aan het eind van de dag krijg je een certificaat dat 1 jaar geldig is. Er kunnen maximaal 70 personen deelnemen, leeftijd vanaf 12 jaar. Locatie Kulturhus Borne.

Omdat het Rode Kruis 150 jaar bestaat is deelname gratis!

De dag ziet er als volgt uit:

9.00 uur	ontvangst deelnemers met koffie
9.45	welkom door de organisatie en startsein
10.10-12.10	2-3 verschillende workshops
12.10-12.50	lunchpauze (wordt u aangeboden)
12.50-15.00	2-3 verschillende workshops
15.10-15.30	pauze en eindspel
15.30	bekend maken van het winnende team en afsluiting van de dag

De onderdelen die we behandelen:

1. Theorie: 4 stappen van EHBO
2. Praktijk: Stabiele zijligging oefenen en aftekenen (inclusief 4 stappen)
3. Challenge: Verslikking en Challenge act fast
4. Challenge: Wonden en snelverband estafette
5. Praktijk: Letsels aan spieren, botten en gewrichten, challenge EHBO zonder EHBO Koffer
6. Challenge: Vergiftiging, brandwonden en brandwonden puzzel.
7. Challenge: Red-Quest test je kennis (10 min)

Om je aan te melden is een volledig ingevuld aanmeldformulier nodig (i.v.m. certificaat). Het aanmeldformulier kun je [hier](#) downloaden.

Of mail naar rodekruisbo@live.nl